

Меню на день 21 сентября 2026 г.

1 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		291	21,31
Каша манная жидкая	150	133	8,79
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,24
Какао с молоком (1)	180	88	6,28
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		473	52,08
Салат из свеклы с чесноком	40	43	1,98
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	19,78
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	22,30
Каша гречневая вязкая	120	109	4,69
Компот из изюма	150	52	1,66
Хлеб ржаной	20	35	0,79
Хлеб пшеничный	20	39	0,88
Полдник		218	8,28
Булочка с джемом	50	146	8,28
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		368	45,38
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	13,78
Шницель из курицы	50	101	21,28
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	3,29
Фрукт (70 ккал)	95	70	6,20
Хлеб пшеничный	10	19	0,44
Хлеб ржаной	10	17	0,39
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 418	134,20

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)



Меню на день 21 сентября 2026 г.

1 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,5	25,53
Каша манная жидкая	200	170	12,71
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,25
Какао с молоком (1)	200	128,5	6,57
2-й завтрак		91	4,32
Сок (91 ккал)	200	91	4,32
Обед		622	65,30
Салат из свеклы с чесноком	60	56	2,89
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	21,73
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	30,66
Каша гречневая вязкая	150	178	6,01
Компот из изюма	180	58	1,96
Хлеб ржаной	30	51	1,19
Хлеб пшеничный	20	39	0,88
Полдник		261	8,31
Булочка с джемом	50	146	8,30
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		465	55,46
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	14,70
Шницель из курицы	70	136	29,68
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	3,31
Фрукт (98 ккал)	100	98	6,53
Хлеб пшеничный	10	19	0,44
Хлеб ржаной	20	35	0,79
Соль			0,08
Соль	5		0,08
Итого за день		1 808	158,99

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)

